

**Аннотация к рабочей программе по физической культуре 3 класс  
(в соответствии с ФГОС НОО)**

Предмет	Физическая культура
Класс	3 класс
Уровень освоения	Базовый
УМК, на базе которого реализуется программа	Учебник для учащихся 3 класса общеобразовательных учреждений. В.И. Лях. «Физическая культура» 1-4 классы. М.: Просвещение, 2017 год.
Место учебного предмета в учебном плане	Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура», является обязательным для изучения в 3 классе. На изучение предмета в учебном плане отводится 102 часа в год, 3 час в неделю
Цель реализации программы	- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения своего здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.
Задачи	<p>укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;</p> <p>- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры; овладение школой движений;</p> <p>- развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движения, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей</p> <p>формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;</p> <p>- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;</p> <p>- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового образа жизни;</p> <p>- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявления</p>

	<p>предрасположенности к тем или иным видам спорта;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.</li></ul>
--	--